

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Дебёсская средняя общеобразовательная школа имени Л.В.Рыкова»

ПРИНЯТО

на заседании педсовета

Протокол №12

«26» июня 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Дебёсская

СОШ имени Л.В.Рыкова»

\_\_\_\_\_/Опарина Г.А./

«30» августа 2023г.

**Аннотация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«В мире игр»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «В мире игр» составлена в соответствии с:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273 «Об образовании в Российской Федерации»
- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Дебёсская средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Рыкова»
- Положение о дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программах МБОУ «Дебёсская СОШ имени Л.В. Рыкова».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «В мире игр» отнесена к программам физкультурно-спортивной направленности и относится к базовому уровню.

Актуальность. Охрана и укрепление здоровья подрастающего поколения является в настоящее время одним из актуальных социальных вопросов и главных стратегических задач развития страны. Существенным фактором, ухудшающим здоровье детей, является их низкая двигательная активность. Мышечная нагрузка у детей школьного возраста уменьшается в силу объективных причин, так как практически нет возможности играть в подвижные игры во время прогулок, а некоторые родители чрезмерно увлекаются интеллектуальным развитием детей. Большая нагрузка в плане физического развития ложится на уроки физкультуры в школе. Но, несмотря на это, уроков физической культуры порой недостаточно, чтобы глубоко и всесторонне развить физические качества детей младшего школьного возраста. Поэтому, в МБОУ «Дебёсская СОШ имени Л.В.Рыкова» было решено разработать и реализовать программу спортивно-оздоровительного направления «В мире игр» для детей начальных классов.

Педагогическая целесообразность. Основная форма обучения дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «В мире игр» - это игра. Занятия содержат увлекательные физические упражнения, подвижные игры, игры под музыку, игровые упражнения. Все это помогает детям легко и увлеченно осваивать упражнения направленные на развитие гибкости, ловкости, быстроты, силы и грации, а также способствует более успешному освоению программы по физической

культуре.

#### Отличительные особенности и новизна программы.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «В мире игр» как и большинство программ физкультурно-спортивной

направленности, имеет сходные цель и задачи, что и уроки физкультуры, но, тем не менее, содержание занятий не дублируется, а является их логическим продолжением. В программе предусматривается не только освоение детьми определенного объема знаний, двигательных умений и навыков, но и уделяется большое внимание обучению обучающихся приемами самоорганизации, сохранения и укрепления здоровья.

Вариативностью содержания является то, что программа предусматривает, в зависимости от индивидуальных особенностей детей, включение в план разнообразного набора средств и изменения нагрузок для решения одной или нескольких задач.

#### Адресат программы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «В мире игр» предназначена для работы с детьми 6-10 лет. Наполняемость групп до 20 человек. Данная программа разработана с учётом возрастных особенностей обучающихся. Группа для посещения формируется на внеконкурсной основе из всех желающих, не имеющих отклонений по состоянию здоровья, по письменному заявлению родителя (законного представителя).

Объем и срок реализации программы. Программа рассчитана на 1 год обучения – 36 часов.

Преимственность программы с предметными программами общеобразовательной школы или с программами других образовательных организаций.

#### Формы и режим занятий:

Форма обучения: обучение по программе «В мире игр» базового уровня проводится в очной форме. Программа предусматривает проведение занятий – групповые, фронтальные, коллективные.

Формы занятий: игры, соревнования, беседы, мастер-классы и другие. Режим занятий – 1 час в неделю.

#### Технологии обучения и их обоснование.

- Здоровьесберегающая технология способствует снижению вероятности травм на занятиях; способствует снижению усталости после значительной физической нагрузки; укреплению здоровья воспитанников и формированию стойкого интереса к систематическим занятиям спортом.

- Технология личностно-ориентированного обучения. Благодаря данной технологии педагог имеет возможность учитывать индивидуальные особенности каждого воспитанника при планировании и проведении учебно-тренировочного процесса.

- Проблемное обучение. Основой проблемного обучения является целенаправленное формирование таких условий, при которых обучающиеся должны применять умения и навыки для преодоления искусственно-созданных препятствий на пути к достижению поставленной цели.

-Игровая образовательная технология включает: повышение интереса к систематическим занятиям спортом у каждого обучающегося; создание командного духа;

увеличение двигательной активности обучающихся; повышение эмоциональности учебно-тренировочного процесса.

Цель программы: формирование у обучающихся представлений о здоровом образе жизни и установок на заботу о своем здоровье.

Задачи программы:

1. развивать основные физические качества (быстрота, ловкость, сила и т.д.);
2. через игровую мотивацию, способствовать проявлению интереса к физическим занятиям;
3. формировать доступные знания об основах здорового образа жизни и приобщать дошкольников к физической культуре;
4. побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.